



WARRINGTON

Borough Council

Professor Steven Broomhead
Chief Executive

David Herne
Director of Public Health, Interim

East annexe
Town Hall
Sankey Street
Warrington WA1 1UH

2024 年 3 月 7 日

親愛的家長/監護人/照顧者:

關於：麻疹和麻疹、腮腺炎和德國麻疹 (MMR) 疫苗

本人寫信給閣下是關於麻疹和 MMR 疫苗。最近，英國各地的麻疹病例增加。其中大部分發生在伯明罕及週邊地區。這些病例大多數是 10 歲以下的兒童，但目前的疫情已經影響到所有年齡層的人。其中許多疫情與托兒所和學校有關，超過一半的受感染者需要住院。在大多數情況下，該受感染者都是未接種疫苗或只接種了一劑疫苗。

在過去的幾個星期裏，我們開始在西北部看到病例，主要是在大曼徹斯特地區，但利物浦及其周邊地區也有病例。現在沃靈頓亦有病例。

英國健康安全局 (UKHSA) 要求人們警惕麻疹的跡象和症狀，並確保他們和他們的孩子已接種兩劑 MMR 疫苗。

麻疹可能是一種非常可怕的疾病。對於一些兒童來說，情況可能非常嚴重和導致住院，在極少數情況下甚至會導致死亡。某些高風險群組，包括嬰兒和幼兒、孕婦和免疫系統較弱的人，發生嚴重併發症(包括孕婦流產)的風險會增加。

免費的 MMR 疫苗是預防麻疹、腮腺炎和德國麻疹的安全有效方法。在正確的時間接種兩劑 MMR 疫苗(1 劑從 12 個月開始，第 2 劑從 3 歲 4 個月開始)是保護您的孩子，並且有助防止其傳播的最佳方法，特別是對於那些最脆弱的群組。

請確保您的孩子已接種最新的兩劑 MMR 疫苗。要了解您的孩子是否接種了最新的 MMR 疫苗，您可以查看他們的個人兒童健康記錄 (PCHR)，即“紅皮書”，或聯絡您的家庭醫生診所。

如果您的孩子年齡為 6 至 11 歲，並且尚未接種兩劑 MMR 疫苗，請聯絡您的家庭醫生診所進行預約。

本人還建議所有家長/監護人/照顧者檢查自己的 MMR 狀態，並確保他們已經接種了兩劑疫苗。對於計劃在不久的將來懷孕的女性，請諮詢您的家庭醫生，以確保您在懷孕前接種了 MMR 劑量。

需要注意的麻疹症狀包括：

- 高燒
- 眼睛疼痛、發紅、流眼水
- 咳嗽
- 口腔內有灰白色小斑點
- 全身疼痛和感覺不適
- 紅棕色斑點皮疹，通常在最初症狀出現後出現。

建議任何有症狀的人留在家中和致電家庭醫生或 NHS 111 尋求建議，而不是前往醫務所或急症室，以防止疾病進一步傳播。

當感染者咳嗽或打噴嚏時，麻疹就會傳播。您可以採取一些措施來降低傳播或感染病毒的風險：

- 經常用肥皂和溫水洗手
- 咳嗽或打噴嚏時使用紙巾
- 將用過的紙巾丟進垃圾桶
- 接受 MMR 疫苗的提議

欲了解更多資訊：

- 麻疹，請瀏覽：www.nhs.uk/conditions/measles/
- MMR 疫苗，請瀏覽：ukhsa.blog.gov.uk/2022/02/01/what-do-i-need-to-know-about-the-mmr-vaccine/
- 疫苗接種和英國兒童疫苗接種時間表，請瀏覽：www.nhs.uk/conditions/vaccinations/

此致，



大衛赫恩 (David Herne)
暫代公共衛生總監